

## 「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025」の開催について



2025年7月31日  
日本ヨーガ道友協会  
四国家サポーターズクラブ

四国家サポーターズクラブでは、会員企業・団体の活動を応援しています。このたび、日本ヨーガ道友協会が、「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025」を9月28日（日）に実施いたします。

2023年10月に、第1回目となる「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル」を空海生誕の地・四国霊場第75番札所善通寺で開催したところ、全国のヨーガファン約3,000名に参加いただきました。このイベントは、ヨーガを通じて、四国の観光振興や四国遍路の世界遺産登録に寄与することを目的に実施しています。

今回は、四国八十八ヶ所霊場第84番札所屋島寺のある屋島を舞台に、開催することになりましたので、お知らせいたします。

### 四国家サポーターズクラブとは

全国に先駆けて人口減少や少子高齢化が進み、地域経済の縮小や衰退という課題に直面する四国地域に対し、四国の地域振興・観光振興に志を持つ企業や団体等が集い、みんなで協働して賑わいを創出することで、四国地域の活性化に取り組みたいという想いから、2021年3月に設立され、現在142の企業・団体が参加しています。（2025年7月22日時点）

### 日本ヨーガ道友協会とは

創始者・倉本英雄氏が香川の地にヨーガを根付かせるべく1972年に香川ヨーガ道友会として設立されたヨーガの会。現在は、萩原涼氏を会長とし、約150名の講師を有し、地域のコミュニティセンターやカルチャー・スクールなど全国400か所（香川285、県外115）の教室でヨーガを伝えています。会員数は、約1,500名。アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想が備わるスタンダードなヨーガを伝えている全国でも有数のヨーガの団体で、YIE(Yoga in education=教育にヨーガを)を理念に活動しています。

### 1 イベント内容

- (1) 開催日 2025年9月28日（日）9：00～17：00
- (2) 会場 四国八十八ヶ所霊場第84番札所屋島寺、高松市屋島山上交流拠点施設やしまーる
- (3) タイトル 「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025」

※イベント詳細は、添付チラシをご参照ください。

※ワークショップの受付は、2025年8月1日（金）から開始します。

### 2 共催

日本ヨーガ道友協会  
在大阪・神戸インド総領事館

### 3 取材について

下記の「お問合せ先」にご連絡ください。

#### お問合せ先

日本ヨーガ道友協会（本部 香川ヨーガ道友協会）  
担当：山野井 090-5910-8736

# 空海・ヨーガ

## チャリティーフェスティバル 2025

LOVE and PEACE from 屋島

屋島から平和を願うヨーガの1日。

日時

2025年9月28日(日) 9:00~17:00

場所

香川県 四国八十八ヶ所霊場 第84番札所 屋島寺・高松市屋島山上 交流拠点施設 やしまーる

JR「屋島駅」、琴電「屋島駅」から屋島山上シャトルバスが運行されています。 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◎共催／



日本ヨーガ道友協会(本部 香川ヨーガ道友会)



在大阪・神戸インド総領事館

◎協賛／香川銀行

◎後援／香川県・香川県教育委員会・高松市・四国遍路世界遺産登録推進協議会・香川大学・高松大学・高松短期大学・せとうち観光専門職短期大学・四国旅客鉄道株式会社・高松琴平電気鉄道株式会社・ことでんバス株式会社・四国新聞社・山陽新聞社・朝日新聞高松総局・読売新聞高松総局・毎日新聞高松支局・株式会社高松リビング新聞社・RNC西日本放送・TSCテレビせとうち・KSB瀬戸内海放送・RSK山陽放送・CMSケーブルメディア四国

◎お問い合わせ／TEL.090-5910-8736(山野井)

◎フェスの収益、皆様から頂きました募金は日本赤十字社を通じて世界の人道支援に、四国遍路世界遺産登録推進協議会に寄付いたします。

詳しくはこちら



# 空海・ヨーガ チャリティーフェスティバル 2025

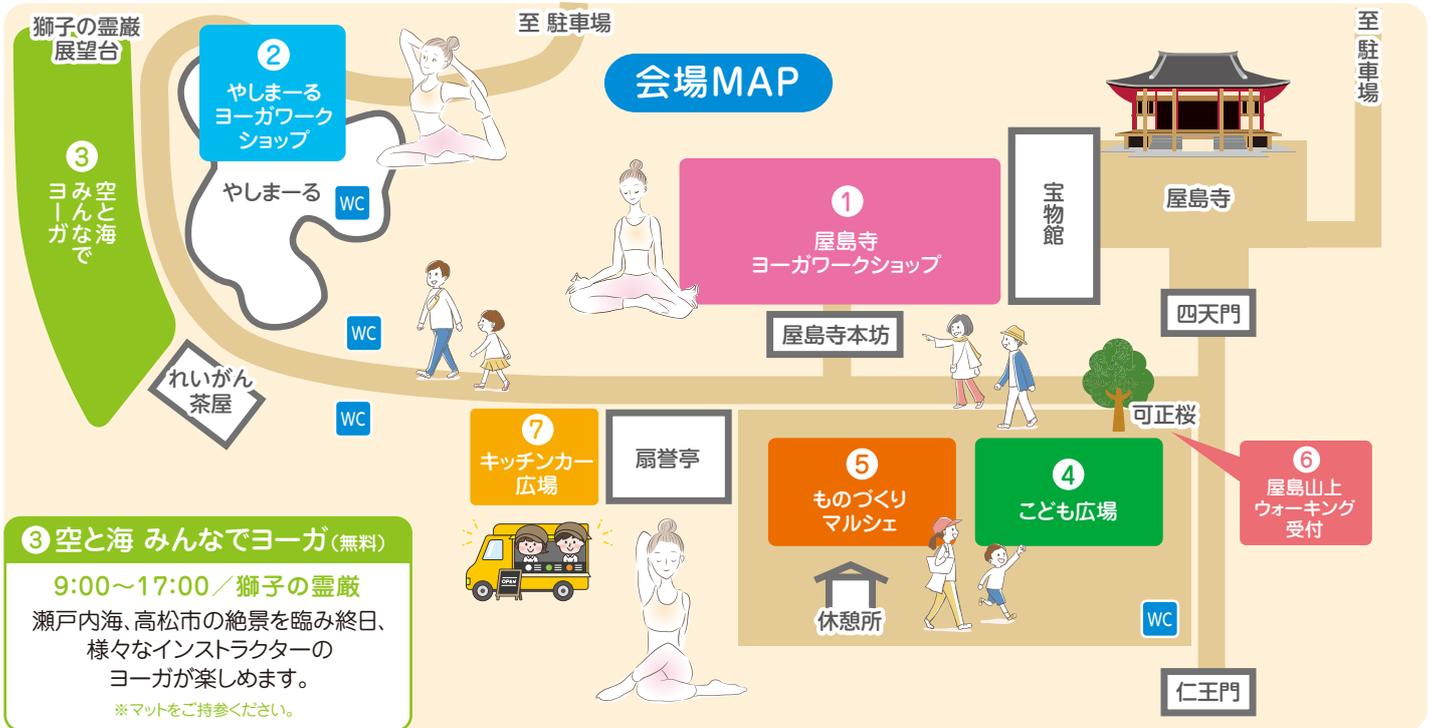
LOVE and PEACE from 屋島

① 屋島寺ヨーガワークショップ / 1レッスン 2,000円(税込) / 5講座アーカイブ販売 3,000円(税込) ※寺院内は靴下を履いて移動してください。

<p>9:10~10:30 宮島弥山大本山大聖院座主 吉田 正裕</p> <p>真言密教 阿字観瞑想の実修と心持ち</p>  <p>『阿字観』は真言密教の瞑想法です。空海の宗教体験から密教に取り入れられた阿字を解説し、阿息観、月輪観、阿字観を実修いたします。</p>	<p>10:40~12:00 日本ヨーガ禅道友会前代表 八田 捷也</p> <p>師が説かれたヨーガ禅の 基本理念と実践の仕方</p>  <p>師は幸せな人生を送るべくヨーガ禅の道を示された。基本的な考え方と実践の道を行学一体の仕方でお伝えします。</p>	<p>12:10~13:30 シャンティヨーガクラブ主宰 ユングハイム マキ</p> <p>内なる幸せ(心身の調和)に 導くヨーガ</p> <p>※バスタオルを持参ください</p>  <p>座り姿勢・立ち姿勢を基礎から確認します。安定して立つことで立位のポーズも気持ちよくなるのびと行えます。</p>	<p>13:40~15:00 nara kyo yoga 代表 宮本 京子</p> <p>眠りのヨーガ (ヨガニドラ)</p>  <p>ヨガニドラとは、心身共に、すべて空っぽになれる究極のリラクゼーションプログラムです。すべてを全部手放しましょう。</p>	<p>15:10~16:30 日本ヨーガ道友協会会長 香川ヨーガ道友協会会長 萩原 涼</p> <p>和・楽・愛のヨーガ</p>  <p>身・息・心の調和によって溢れた嬉しさ楽しさ。その幸福感を分かち合いたくする「和・楽・愛」のヨーガ</p>
--	---	---	--	--

② やしまーるヨーガワークショップ / 1レッスン 1,500円(税込)

<p>9:10~10:10 骨盤底筋ヨーガ指導者 シャンティヨーガクラブインストラクター 倉本 昌子</p> <p>生活の質を向上させる 骨盤底トレーニング</p> <p>※タオルを持参ください</p>	<p>10:20~11:20 せいの笑いクラブJOY主宰 えひめ笑いヨガ推進の会 代表 宇都宮 富美子</p> <p>笑う門には 福と元気がやって来る!</p>	<p>11:30~12:30 福岡ヨーガ道友会 名誉会長 神上園 洋子</p> <p>心と体と息を 整えるヨーガ</p>	<p>13:20~14:20 松山ヨーガ道友会会長 心とホリスティックアカデミー 代表 中川 佐和子</p> <p>心が豊かになる やすらぎのヨーガ</p>	<p>14:30~15:30 香川ヨーガ道友会 副会長 三好 イサ代</p> <p>笑顔でゆったり 心地よいヨーガ</p>	<p>15:40~16:40 香川ヨーガ道友会 副会長 稲毛 富子</p> <p>やさしい愛のヨーガ</p>
---	--	--	--	---	--



③ 空と海 みんなでヨーガ(無料)

9:00~17:00 / 獅子の霊巖

瀬戸内海、高松市の絶景を臨み終日、様々なインストラクターのヨーガが楽しめます。

※マットをご持参ください。

---

④ こども広場(無料)

とばす!いれる!世界に1つだけの工作に挑戦!

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

ストローアーチェリー・けん玉・ぶんぶんゴマを作って遊ぼう! / 先着30名(香川大学児童文化研究会)

おもしろお絵かき大会

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

大学生のおにいさん、おねえさんと、楽しいお絵かき大人の参加も大歓迎!!~渾身のフォト作品も掲示中。是非ご覧下さい~(せとうち観光専門職短期大学 写真サークル)

わくわくこどもヨーガ

①11:30~ ②14:30~

こどもも大人もあつまれ~みんなで輪になってまねまねヨーガを楽しもう!

⑤ ものづくりマルシェ

9:00~17:00

木工・漆・布・ガラス・アクセサリー・雑貨など香川の工芸作家さんたちの個性豊かな作品が展示販売されます。

⑥ 屋島山上ウォーキング(無料)

①11:00~12:00 ②14:00~15:00

先着20組様 / 可正桜集合

ボランティアガイドさんと歩くゆっくり1時間コース あなたの知らないDEEPな屋島を再発見!

(高松市観光ボランティアガイド協会)

⑦ キッチンカー広場

9:00~17:00

今注目のキッチンカーが集合!

※詳しくはホームページをご覧ください。

QRコード: JR「屋島駅」、琴電「屋島駅」から屋島山上シャトルバスが運行されています。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

チケット・アーカイブ販売など、詳しくは右記の二次元バーコードからお願いします。 ※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

① 屋島寺ヨーガワークショップ 1レッスン/お一人様 2,000円(税込)

① 5講座アーカイブ販売 3,000円(税込)

② やしまーるヨーガワークショップ 1レッスン/お一人様 1,500円(税込)

